

## Konsisten Menjaga Kebugaran Fisik, Rutan Balikpapan Laksanakan Senam Bersama Bagi Warga Binaan

GALIH WICAKSONO - [BALIKPAPAN.LAPASNEWS.COM](http://BALIKPAPAN.LAPASNEWS.COM)

Jul 10, 2024 - 14:21



BALIKPAPAN –Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Balikpapan kembali menggelar Kegiatan Jasmani yaitu senam pagi bagi Warga Binaan. Bertempat di Lapangan Blok Hunian, tampak para WBP mengikuti senam sehat dengan ceria

dan penuh semangat, Rabu (10/07/2024).

Kegiatan dimulai pada pukul 08.00 – 09.00 WITA dipimpin oleh Instruktur Senam Profesional dari Pihak Rona Studio. Senam Sehat ini merupakan salah satu bentuk pembinaan fisik dan jasmani yang diperoleh WBP selama menjalani masa pembinaan di Rutan Balikpapan.

Kepala Rutan Balikpapan menyampaikan kepada seluruh Warga Binaan agar menjaga pola hidup sehat dengan banyak berolahraga. Beliau juga berpesan kepada seluruh Warga Binaan agar mengikuti kegiatan ini dengan serius dan sungguh-sungguh.

“Diharapkan dengan terselenggaranya kegiatan senam pagi rutin bagi Warga Binaan ini dapat menjaga serta meningkatkan kesehatan dan kebugaran WBP sehingga dapat menjalani kegiatan pembinaan dengan baik,” tutup Karutan.